

CURRICULUM SPORTIVO E PROFESSIONALE

CAPPELLETTI KARIN

Cappelletti Karin

Nata a Milano il 25/02/1972

Residente ad Arese (Mi)

Via Giannetto Mattei 13

Cell +39- 392. 57.19.420

Mail karin@karincappelletti.it

Inizio a giocare al Tennis Club Milano "A.Bonacossa" a sette anni e mezzo, dove rimango per la mia intera carriera tennistica ed anche professionale.

- Semifinalista Coppa Porro Lambertenghi, Campionato Italiano U12 al Tennis milano nel 1983.
- Vincitrice Coppa Porro Lambertenghi fase provinciale e regionale nel 1984.
- Finalista Nazionale Coppa Porro Lambertenghi presso Tennis Club Milano "A. Bonacossa";
- Prima convocazione in Nazionale Juniores Italiana, 1984, dove resterò fino all'età di 16 anni, 1988.
- Partecipazione al Mundialito di Caracas, campionato mondiale Under 12, dove approdo fino agli ottavi di finale;
- Partecipazione ai Campionati Europei a Blois (Francia) , dove perdo in finale nel doppio, ed agli ottavi nel singolare;
- Partecipo per la Lombardia alla Coppa delle Regioni, dove arriviamo in finale;
- Finalista a tutti i tornei osservati italiani.
- Partecipazione all'Orange Ball di Miami nel 1984.
- Cinque partecipazioni al Trofeo Bonfiglio, internazionali D'Italia Juniores, dal 1985 al 1989,al Tennis Club Milano, miglior piazzamento ottavi di finale.

- Partecipazione Coppa Europa a squadre, 1995 e 1996 ad Anzio e Frascati.
- Finalista campionati regionali assoluti nel 1989.
- Finalista Campionati Italiani under 14 a San Remo.
- Finalista Torneo Internazionale "Stagno-D'Alcontres" a Messina, Under 14, sia di singolare che di doppio.
- Giocatrice della Nazionale italiana dal 1984 al 1988.

Nei successivi anni partecipo a diversi tornei dai 10.000 dollari ai 25.000; Divento B4 (criterio delle vecchie classifiche) a soli 14 anni, e B2 l'anno successivo, partecipando a numerosi tornei Internazionali come giocatrice del Tennis Club Milano "A. Bonacossa".

Con il mio circolo vinco diversi scudetti:

- Serie "C" a squadre nel 1986;
- Vittoria Campionato Italiano a squadre Under 14 sempre con il mio circolo sempre nel 1986;
- Vittoria Campionato italiano a squadre Under 16 con il Tennis Club Milano "A. Bonacossa" nel 1987;
- Terzo posto nel 1988 sempre ai campionati a squadre Under 16.

Continuo la mia attività di tornei Nazionali vestendo sempre la maglia del mio circolo, e partecipo all'attività di tornei sociali affiancando soci e giocatori, quali ad esempio, Lea pericoli.

Nel 1989, a soli 17 anni, inizio anche ad insegnare al Tennis Club Milano, facendo lezioni private e la scuola tennis.

Nel 1995 divento Maestra Nazionale di Tennis e continuo la mia attività agonistica e di insegnamento sempre e solo al mio circolo fino ad ottobre 2020.

PADEL

2018

Inizio a giocare a novembre del 2018.

2019

A gennaio del 2019 mi iscrivo al primo corso federale per Istruttori, ed ottengo la qualifica di Istruttrice di primo livello a marzo dello stesso anno;

A dicembre 2019 mi iscrivo al corso federale di secondo livello, e ne ottengo la qualifica a febbraio del 2020.

Dal 2019 inizio anche la mia attività agonistica partendo da N.C. e vincendo ed arrivando in finale ai campionati di terza categoria regionali; vincendo numerosi tornei Open ed arrivando in finale in diversi altri.

A fine 2019 la mia classifica è 2.2.

Sempre nel 2019 mi qualifico per partecipare al Foro Italico a Roma "Road to IBI" al torneo delle 16 migliori coppie italiane.

Partecipo alla serie "C" a squadre per il Quanta.

Vinco gli assoluti regionali di seconda e terza categoria.

2020

Nel 2020 continua la mia attività agonistica e di insegnamento, vinco nuovamente diversi tornei Open, arrivo in finale ed in semifinale in alcuni altri;

La mia nuova classifica è 2.1

Con la squadra del mio circolo, il Quanta Club, passiamo in serie "B".

2021

Nel 2021 partecipo a numerosi tornei Open dove giungo sempre in semifinale o finale, e ne vinco diversi.

A novembre 2021 giungo in finale del campionato assoluto regionale open ed a Dicembre vinco gli assoluti regionali over 40.

2022

Maestra Nazionale Padel FITP

Classifica 2022 seconda categoria, 2.2

Campionessa italiana Over 45 anno 2022

Finalista assoluti regionali Over 50

Vincitrice Open di Torino

Semi Finalista dell'Open di Alassio.

Attualmente direttrice sportiva presso **Piccolo Stadio San Siro**– Milano

Ideatrice della prima racchetta didattica in Italia, che ne copre l'intera
progressione: PADEL WOOD – www.padelwood.it

2023

Direttrice sportiva presso PADEL8 – Milano San Siro